



Weiterbildung

1. Seminar zum Unihockey-Trainerberuf

Rahmenbedingungen, Herausforderungen und Lösungsansätze

Teil 1 – Rahmenbedingungen

Teil 2 – Mentale Gesundheit und Belastung

Leitung: Philipp Krebs

Samstag, 30. Mai 2026, 09:00 - 17:00 Uhr, AXA-Arena, Winterthur

Programm

ab 08:30 Uhr *Eintreffen, Kaffee, Networking*

alle

09:00 Uhr Begrüssung

Philipp Krebs

Teil 1: Rahmenbedingungen

09:15 Uhr Referat
Arbeitsrecht im Trainerberuf

RA Sabrina Gysi

10:00 Uhr Praxisbericht
Anstellungsbedingungen als Trainer

Philipp Krebs

10:15 Uhr *Kaffeepause*

alle

10:45 Uhr Referat
Der Trainermarkt aus Sicht der
Vereine und Sportchefs

Referent/in wird noch
bekannt gegeben

11:15 Uhr Praxisberichte
Arbeitsmodelle und -verteilung

Yannick Rubini
u.a.

11:45 Uhr Podiumsdiskussion mit den
Referent/innen des Vormittages

Philipp Krebs

12:15 Uhr *Stehlunch, Networking*

Teil 2: Mentale Gesundheit und Belastung

13:30 Uhr Praxisbericht
Mentale Belastung im Trainerberuf

Referent/in wird noch
bekannt gegeben

14:00 Uhr Referat
Mentale Belastung in Leistungs-
sportberufen

Andreas Schwaller

14:45 Uhr *Kaffeepause*

alle

15:15 Uhr Podiumsdiskussion mit den
Referent/innen des Nachmittages

Philipp Krebs

ab 16:00 *Apero riche*

alle

Zielgruppe

Das Seminar richtet sich an Personen, die als Arbeitnehmer/innen oder als Arbeitgeber/innen im Unihockeysport tätig sind oder tätig sein werden.

- Trainerinnen und Trainer
- Ausbildungsverantwortliche
- Nachwuchsleitende
- Sportchefinnen und Sportchefs
- Präsidentinnen und Präsidenten
- Beraterinnen und Berater

Die Referentinnen und Referenten

Gerne stellen wir die bereits bekannten Referentinnen und Referenten kurz vor:

- Rechtsanwältin Sabrina Gysi schloss ihren Master der Rechtswissenschaften 2020 in Zürich ab und arbeitet als Anwältin in Zürich. Sie ist spezialisiert auf dem Gebiet des Arbeitsrechtes und wird in ihrem Referat unter anderem über mögliche Anstellungsvarianten, Rechte und Pflichten und die Vertragsauflösung sprechen.
- Andreas Schwaller wurde 2006 Curling-Europameister. Nach seiner aktiven Karriere blieb er dem Sport treu und arbeitet seither als Personal- und Mentaltrainer im Curling aber auch in anderen Sportarten, u.a. im Unihockey. Lange Jahre war er in der Trainerbildung in Magglingen tätig.
- Yannick Rubini wurde mit 28 Jahren 2022 Cheftrainer bei den Tigers Langnau. Daneben ist er auch als Ausbildungschef engagiert. 2025 führte er die sein Team in den Superfinal. Derzeit absolviert er die Ausbildung zum Trainer Spitzensport mit eidg. Diplom.

Die Weiteren Referentinnen und Referenten werden bekannt gegeben, sobald Klarheit über die Durchführung des Seminars besteht.*

Kosten

CHF 225.- pro Person. Enthalten ist neben der Teilnahme die gesamte Verpflegung. Mehrere Teilnehmer/innen aus demselben Verein profitieren von 10% Rabatt.

Anmeldung

Anmelden kann man sicher unter folgendem Link:

<https://www.tactic-academy.ch/details-registrierung/seminar-unihockey-trainerberuf/form>

Oder per E-Mail an philipp.krebs@bluewin.ch.

**Mitte März 2026 wird über die definitive Durchführung des Seminares entschieden und informiert. Es gibt eine Mindestanzahl von Teilnehmenden, die erreicht werden muss.*